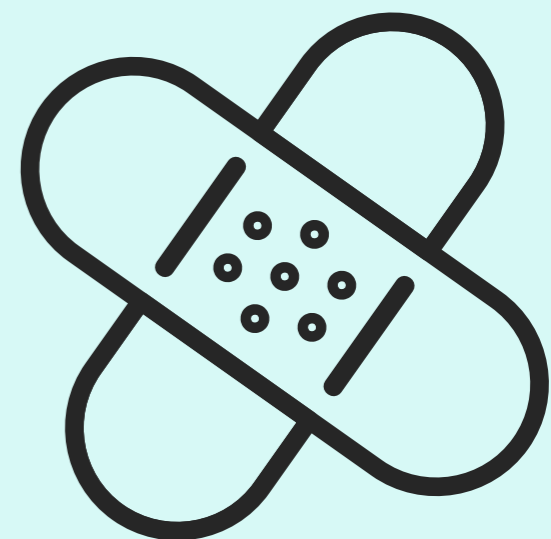


# COVID-19

(Enfermedad Coronavirus 2019)



El Departamento de Salud Pública de California recomienda tomar las siguientes precauciones para evitar la propagación de todos los virus respiratorios:



## LÁVASE LAS MANOS.

Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia.



## Cúbrase al toser o estornudar

Cúbrase al toser o estornudar con la manga o con un pañuelo desechable de ser posible.



## No se toque

Evite tocarse los ojos, nariz o boca si no se ha lavado las manos.



## Mantenga su distancia

Evite contacto cercano con personas enfermas.



## Quédese en casa

Si presenta síntomas respiratorios como una fiebre o tos, quédese en casa.



## Busque auxilio

Si presenta síntomas del COVID-19, LLAME a su médico o proveedor de salud.



## Más información

Siga al Departamento de Salud Pública de California:  
@capublichealth y [www.cdph.ca.gov/covid19](http://www.cdph.ca.gov/covid19)

